

Меню на 01 сентября 2025г.

Завтрак для обучающихся всех начальных классов

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
197	макаронные изделия отварные	160	5,7	4,23	38,26	217,73
126	биточки из мяса птицы стоматным соусом	90	12	5	14	150
273	чай с лимоном	200	0,14	0,03	10,22	42,89
1	хлеб пшеничный обогащенный	15	1,22	0,15	7,32	36,3
3	хлеб ржаной обогащенный	15	0,74	0,15	6,72	31,5
	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	шоколад Аленка	15				
итого за завтрак		605	20,28	17,21	86,45	591,52

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей 5-11 классов

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
197	макаронные изделия отварные	200	7,17	5,28	47,82	272,16
126	биточки из мяса птицы стоматным соусом	90	12	5	14	150
273	чай с лимоном	200	0,14	0,03	10,22	42,89
3	хлеб пшеничный обогащенный	25	1,23	0,25	11,2	52,5
1	хлеб ржаной обогащенный	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
итого за завтрак		650	23,05	18,46	105,37	691,15

Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 1-4 классов, СВО 1-4кл

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
197	макаронные изделия отварные	160	5,7	4,23	38,26	217,73
126	биточки из мяса птицы стоматным соусом	90	12	5	14	150
273	чай с лимоном	200	0,14	0,03	10,22	42,89
1	хлеб пшеничный обогащенный	15	1,22	0,15	7,32	36,3
3	хлеб ржаной обогащенный	15	0,74	0,15	6,72	31,5
	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	шоколад Аленка	15				
итого за завтрак		590	20,28	17,21	86,45	591,52
обед						
123	плов из мяса птицы	200	10,85	22,69	54,05	462,03
88	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	3,46	20,79	126,1
287	напиток "Витошка" витаминный	200			1,5	3,2

1	хлеб пшеничный обогащенный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
3	хлеб ржаной обогащенный	30	0,7	0,23	2,2	13,05
итого за обед		879	16,04	26,58	88,3	652,78
итого за день		1469	36,32	43,79	174,75	1244,3

Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 5-11 классов, СВО 5-11кл

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			б	ж	у	
Завтрак						
197	макаронные изделия отварные	200	7,17	5,28	47,82	272,16
126	биточки из мяса птицы стоматным соусом	90	12	5	14	150
273	чай с лимоном	200	0,14	0,03	10,22	42,89
3	хлеб пшеничный обогащенный	25	1,23	0,25	11,2	52,5
1	хлеб ржаной обогащенный	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
итого за завтрак		650	23,05	18,46	105,37	691,15
Обед						
123	плов из мяса птицы	200	10,85	22,69	54,05	462,03
88	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	3,46	20,79	126,1
287	напиток "Витошка" витаминный	200			1,5	3,2
1	хлеб пшеничный обогащенный	20	1,62	0,2	9,76	48,4
3	хлеб ржаной обогащенный	30	0,7	0,23	2,2	13,05
итого за обед		250	16,04	26,58	88,3	652,78
итого за день		900	39,09	45,04	193,67	1343,93

Шеф -повар Шархмуллина И.А.